



ESCOLA BÁSICA INTEGRADA FRANCISCO FERREIRA DRUMMOND

Ano letivo 2022/2023



Critérios Específicos de Avaliação

Área Curricular / Disciplina: – Educação Física– 1ºCiclo

Competências / saberes	Percentagem	Contextos
- Habilidades psicomotoras e fundamentos técnico-táticos	30%	- Questionário oral e/ou escrito.
- Aptidão física (capacidades físicas e condicionais)	10%	- Situação analítica individual, a pares ou em pequeno grupo.
- Utilização de conhecimentos em novas aprendizagens	30%	- Jogo: condicionado; conduzido; formal.
- Cooperação em contexto desportivo	30%	

Valores a avaliar, de forma transversal, nos diferentes contextos:

- **Responsabilidade e integridade:** Assiduidade e pontualidade; Cumprimento de regras; Material.
- **Excelência e exigência:** Brio / rigor no trabalho desenvolvido; Capacidade de reformulação de tarefas.
- **Curiosidade, reflexão e inovação:** Pensamento crítico; Criatividade.
- **Cidadania e participação:** Respeito/ tolerância; Gestão de conflitos; Espírito de intervenção e empreendedorismo.
- **Liberdade:** Cooperação e relacionamento interpessoal; Autonomia e iniciativa.

Departamento de Educação Física, Expressões Artísticas e Tecnológicas